



秘鲁之旅快速入门指南

您的秘鲁旅行专家

Abercrombie & Kent



发现 旅行的新方式

秘鲁全年节庆活动一览

秘鲁每年有3000多个大大小小的文化节日和派对。本指南将按月份分区域为您介绍秘鲁之旅不容错过的精彩活动。

一月

利马：国庆日
特鲁希略：马利内勒舞蹈节
阿亚库乔：阿亚库乔狂欢节

二月

普诺：坎德拉里亚圣母节
秘鲁各地：狂欢节
卡哈马卡：大卡哈马卡狂欢节
钦查：黑夏节

三月

伊卡：皮斯科与葡萄酒收获节

四月

秘鲁各地：复活节周
(三月或四月还有流动篷席)

五月

秘利马：秘鲁帕索马节
利马：十字架盛宴
阿雷基帕：德查比圣母节

六月

库斯科：(基督)圣体节
库斯科：秘鲁太阳节
库斯科：闪耀雪星之主大巡游(安第斯地区居民特有的宗教大巡游)
伊基托斯：圣胡安派对

七月

全新出游体验，尽在A&K之旅
秘鲁各地：独立日庆典
库斯科：圣女卡门节

八月

阿雷基帕：阿雷基帕日

九月

特鲁希略：春季国际盛会(特鲁希略号称“春城”)
利马：密斯图拉国际美食节

十月

利马：神迹节
利马：斗牛节

十一月

普诺：圣湖节
秘鲁各地：万圣节

十二月

库斯科：散套兰库(秘鲁最大的工艺品会展)
秘鲁各地：圣母诞及安第斯圣诞盛会

秘鲁

境内的各大世界奇观

A&K旅行集团秘鲁分公司

A&K旅行集团秘鲁分公司成立于2000年，为A&K在南美地区的五大分公司之首。经过多年耕耘，我们的利马总部现有42名精通多国语言的全职员工，库斯科的运营中心也有10位精英，他们拥有多年的秘鲁旅游业从业经验，服务热情周到，致力于为您打造毕生难忘的秘鲁之旅。我们的专业团队人数适中，这使得我们可以驾驭各种规模的旅游业务，为所有客户提供专业而又无微不至的服务：我们的客户大至商务旅游团、企业激励旅游团、个性主题团乃至邮轮团，小至量身订制的个性化精品团。

本公司优势

凭借无与伦比的个性化贴心服务，我们在南美地区独领风骚，远超同行：“守护天使”带您亲历各大景点；“难忘时刻”为您的行程增添亮点，更有各种尊享的“特许准入”机会，独家专属通道带您进入一般游客无法触及的秘境。在过去的十二年中，我们已为十一位国家元首、五位副总统，更有数不胜数的好莱坞巨星提供了旅游接待服务。

A&K在库斯科的运营团队

这支十人精英团队经验丰富，服务无微不至，为您打造无与伦比的圣谷、库斯科和马丘比丘尊享之旅。我们实施严格的质量监控，确保接送车辆宽敞舒适并配备供氧设备；我们挑选的导游均是行业精英，让您的行程锦上添花；我们甚至在您抵达前就已确保房间已收拾到位，恭候您的到来，并随时准备调整工作安排，满足您的需要。更有“守护天使”全天24小时听候您的吩咐，让您高枕无忧，全情享受印加大陆之旅。



A&K秘鲁分公司管理团队：

Rodrigo Custodio

A&K秘鲁分公司总经理

Rodrigo Custodio身兼秘鲁旅游运营商协会副会长之职，在入境旅游服务行业拥有超过25年的从业经验。他对秘鲁各处鲜为人知的秘境了如指掌；他满腔热情投入景点保护工作，全力以赴开发新的旅游机会。他的远见卓识，引领着这片神奇大陆上的旅游线路开发。



✉ rcustodio@abercrombiekent.com.pe

Dalia Gibu

A&K区域销售总监

Dalia Gibu拥有双硕士学位，其中一个硕士学位由西班牙名校阿利坎特大学颁发。她在旅游业辛勤耕耘17载，曾在墨西哥一家五星级度假胜地担任婚礼规划师，并在秘鲁高端酒店和亚马逊河轮上担任销售经理。Dalia热爱旅游和探险，精力充沛，视野开阔，学识渊博。



✉ dgibu@abercrombiekent.com.pe

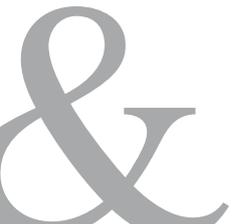
Bianney Mendoza

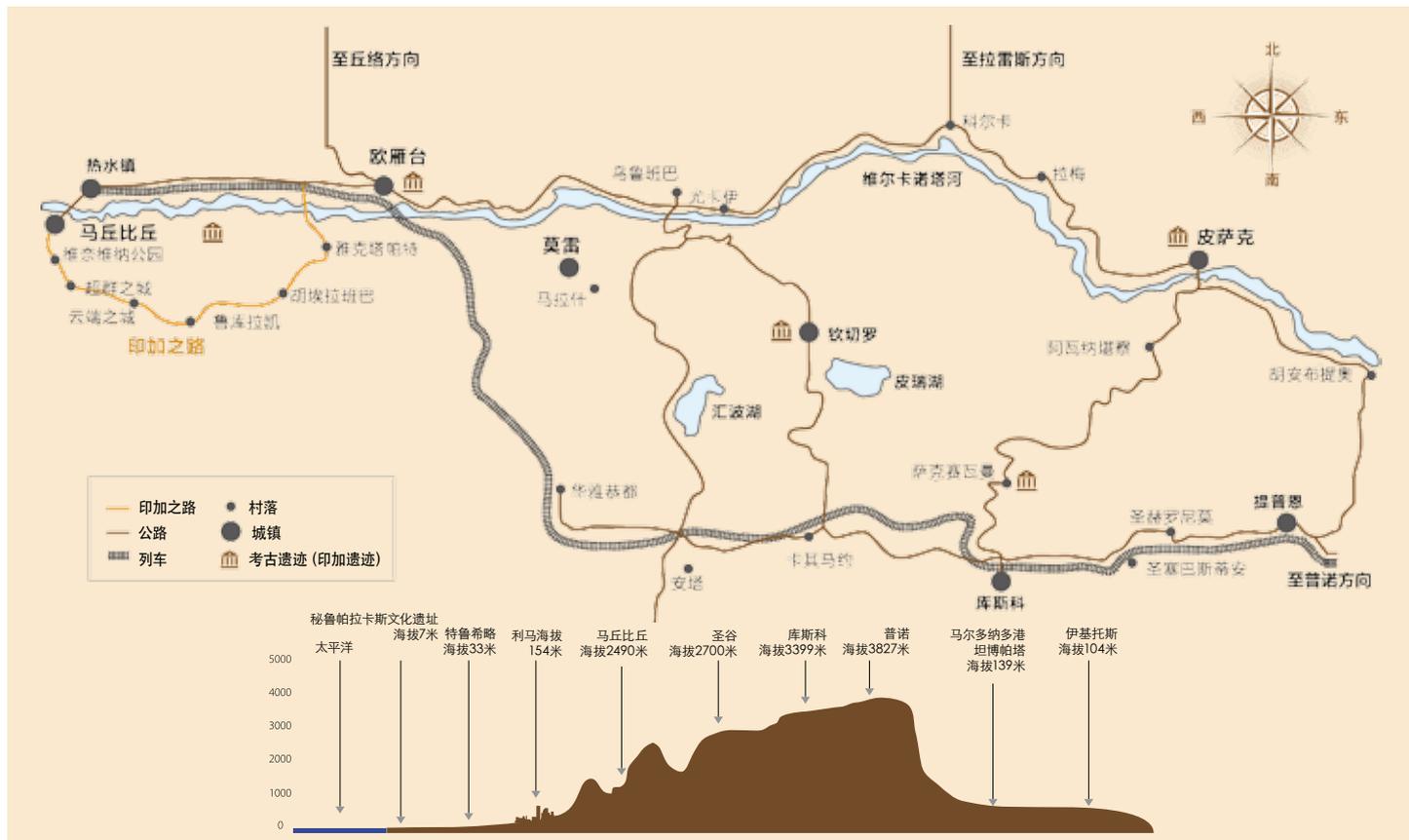
A&K驻库斯科质量监控经理

Bianney Mendoza曾留学美国，在旅游运营方面有超过14年的实战经验。她目前主管本区服务质量监控，并担任库斯科办事处负责人，确保A&K严格的质量标准得以落实，给您带来舒适与惊喜。



✉ bmendoza@abercrombiekent.com.pe





前往马丘比丘的交通攻略



火车线路

贝尔蒙“海拉姆·宾厄姆号”列车



贝尔蒙集团旗下的“海拉姆·宾厄姆号”列车配置高端，服务周全，从库斯科出发，途径乌鲁班巴，到达马丘比丘。尽管与大部分列车线路相比，该列车的始发时间较晚，但它带给您的是独一无二的高端旅游体验，因此该列车已跻身“世界七大顶级列车”之列。锦上添花的是，如今在从马丘比丘到的的喀喀湖和科尔卡大峡谷的延伸线路上，您可选择搭乘“安第斯探险家”专列，这是南美首列高端卧铺列车。

印加铁路头等舱



这一高端列车的每节车厢仅接待30位贵宾，车上服务周到贴心。您落座后，服务人员即奉上饮品为您洗尘；午餐和晚餐均由产自安第斯的新鲜食材精制而成，更有优质红白葡萄酒和秘鲁纯天然有机咖啡，给您五星级味蕾体验。

观光列车



本观光列车可从以下几个站点出发：一是库斯科附近的Poroy火车站，二是圣谷 Valle Sagrado附近的两个站点，即欧雁台和乌鲁班巴，给您提供更多出行起点选择。该线路全程短则一个半小时，长则三小时。列车装有宽阔的全景窗，将沿途无限风光尽收眼底。



徒步探险线路

4天印加寻踪之旅



踏着印加先人的足迹，探寻远古的“失落之城”。这个徒步探寻之旅共计4天，全程约45公里，每天仅容500人进入。我们将带您一路探索古印加遗址，欣赏雄奇壮阔的安第斯山脉风光，寻访历史悠久的古村落。我们还为您特备了这一线路的升级版，配备高端移动营地供您下榻，每日饮食由大厨主理，更有专业按摩师为您舒缓徒步后的疲劳。

Kilometre 104 徒步路线的火车站



印加寻踪一日游

如果您不愿多日徒步探险，又想浅尝印加遗迹风情，那“印加寻踪一日游”无疑是您的首选。我们将带您从名为“Kilometre 104”的火车站启程，沿印加古道徒步6小时，从太阳门遗址进入马丘比丘古城，沿途风光虽历经数百载风雨，但仍保持着原汁原味的印加遗风。

秘鲁山中旅馆伴您行



或者，您也可选择徒步探险，在山上的旅馆之间穿梭。在各大古迹附近均有不错的旅馆供您选择，您在领略热水镇、马丘比丘等地风情的同时，还能享用当地旅馆的舒适服务。沿这一线路我们将带您欣赏各种自然生态风光，并亲睹当地各原生态民族聚居的村落。

库斯科酒店

因卡特拉卡拉索纳酒店

因卡特拉卡拉索纳酒店是秘鲁首家罗莱夏朵 (Relais & Chateaux) 集团旗下的精品酒店，它坐落于风景如画的Plazoleta Nazarenas广场，由一幢前殖民地时期的官邸改造而成。这家融合了当代特色与殖民地风格的酒店，无疑是库斯科地区首屈一指的高端酒店之一。

贝尔蒙德修道院酒店

贝尔蒙德修道院酒店享有绝佳的地理位置，坐落于古雅别致的Plazoleta Nazarenas广场。这家高端酒店的前身为一座古老的修道院，因此酒店弥漫着16世纪神秘的历史氛围，而这段历史的点滴片段随着格列高利圣咏在酒店中的回荡如浪涌般浮现，为每一位下榻的旅客带来独特难忘的入住体验。

贝尔蒙德帕拉西奥纳扎林酒店

贝尔蒙德帕拉西奥纳扎林酒店拥有一系列美轮美奂的套房，每间套房都可以观赏到古代庭院、泳池或城市景观。我们相信，在专属管家的全程呵护下，您可以尽情体验入住的无穷乐趣，在这家前身为18世纪女修道院的酒店之中探索隐藏的惊喜。

库斯科JW万豪酒店

不久前在前圣奥古斯丁修道院开业的JW万豪酒店拥有优雅舒适的装饰与鲜明的殖民时期风格。所有房间不仅配置了供暖系统，还配备了高端舒适的床上用品与带浴缸和独立淋浴的浴室。水疗中心设有放松泳池、桑拿室和湿蒸房。

圣谷酒店

乌鲁班巴日月罗莱夏朵酒店

这是一家迷人的酒店，每间客房都能欣赏到印加圣谷的壮丽景致，同时，酒店还供应各式美味佳肴，带给您一流的味觉感受。想要极致入住体验的住客，不妨预订豪华别墅或尊贵别墅：宽敞大气的房间，配上优质秘鲁棉麻制成的床上用品和羽绒枕头，呵护您酣然入梦。除了带浴缸和淋浴的日光浴室之外，房间还设有私人观景露台，何不在此小酌佳酿或按摩放松片刻。

TAMBO DEL INCA, URUBAMBA

地处乌鲁班巴山谷的这是一家TAMBO DEL INCA, URUBAMBA酒店是圣谷地区的一家高端精选酒店。其地理位置优越，设有前往马丘比丘的私人专属火车站台。酒店供应各种Novo Andino风味的菜肴和国际美食，设有水疗和高端健身中心。此外，宁静翠绿的泻湖与百花齐放的湖畔花园营造出如梦似幻的氛围，美得令人屏息。

马丘比丘酒店

卡特拉马丘比丘普韦布洛酒店

这家生态酒店隐藏在热水镇 (Aguas Calientes) 火车站附近云雾缭绕的森林之中，距离马丘比丘遗址仅25分钟车程。酒店共有85间客房，设有小池塘、精品店、无线网络连接，还有一个精心打造的植物园，里面培育了大量果树、药材植物和超过372种的兰花。

贝尔蒙德避风港酒店

这家酒店享有独特的地理优势，它是目前唯一一家地处遗址步行范围内的酒店。因此，对于前往马丘比丘世界遗址的游客而言，这里无疑是理想的下榻之所。与遗址比邻而居，不仅让您拉开窗帘就能欣赏到群山环绕的壮丽景观，还能赶在人群抵达之前进入遗址群。

利马酒店

贝尔蒙德拉弗洛雷斯公园酒店

这家私密精品城市酒店位于Miraflores高档住宅区内，享有全海景视野与典型的“东方快车”高标准服务，地理优势明显，方便您造访各大景点、商店和餐厅，不论您是单人、团体或家庭出游，这里都是您在利马的首选酒店。

B ARTS BOUTIQUE HOTEL

酒店位于巴兰科 (Barranco) 社区，仅拥有17间套房，是利马地区首家由殖民地豪宅改装而来的精品酒店。不论是想要寻求真实历史氛围的传统主义者，还是想要沉浸于利马当代社会和文化场景中的敏锐城市探险家，都能够在此得到满足。



“我们已为您的客户甄选出理想的酒店选择……

……让他们尽情享受这段美妙愉悦的旅程。”

&利马的美好时光

利马是南美洲的当代美食之都，也是探索秘鲁的主要门户。这是一座被殖民地时期建筑包围的现代化城市，拥有各类大小不一的博物馆，藏品丰富，包括前哥伦比亚时期的金、银、铜、艺术、考古学和安第斯纺织品等。

亮点聚焦



01. 在ALIAGA HOUSE 享用午餐/晚餐

在这座令人惊叹的府邸内（利马最古老的殖民地时期豪宅）享用一顿私密的欢迎晚宴。该府邸于1535年由著名的西班牙征服者Jerónimo de Aliaga修建，他也是利马城和美洲大陆最古老大学的兴建者之一。Aliaga及其17代后人曾在这座闪耀着殖民色彩的遗迹中居住过。



03. 与馆长一起走进 拉科博物馆

与首席馆长Ulla Holmquist一起参观拉科博物馆，对秘鲁古代文化的演变有一个清晰而专业的认识。在馆长的带领下漫步拉科博物馆的展厅——全世界最大的前哥伦布时期艺术品私人藏品馆——将为您带来一次启发心灵的观赏体验，同时您可以获得有关藏品和考古文物缔造者的第一手资料。



02. 在圣罗莎庄园 享用午餐

驱车前往利马大都市南部的郊区，在圣罗莎庄园享用一顿私密的午餐。匠心独具的建筑配以共和国时期风格的装饰，这里是利马一个名门望族的私宅。多年来，圣罗莎庄园的主人已成为秘鲁巴索马（Caballo de Paso）著名的育种专家。这种马为秘鲁特有品种，以其独特的高步和优美轻盈的步态而闻名，已成为秘鲁沿海地区的象征。



04. 利马当地 美食体验

认识一个城市的方式多种多样，但最愉悦有趣的方式之一便是品尝当地的美食。在秘鲁，尤其如此。得益于地域和生态系统的多样性，这片慷慨的大地孕育了无限的食材、色彩、香气和口味。利马作为秘鲁的首都，演化出了源远流长的烹饪风格。您可以参观当地市场，享受色彩与香味带来的感官体验，或上一堂由我们的厨师带来的烹饪课。他们会教您基本的烹饪技术以及使用当地的食材的方法。

&库斯科与马丘比丘的精彩时刻

探索印加文明最著名的景点：库斯科、圣谷和马丘比丘。这些被宏伟遗迹、壮丽景观和惊人历史所拥抱的地区，是游览秘鲁的必到之地。我们为您精心挑选出能够提升旅行体验的特殊时刻，让您更接近真实的秘鲁文化。

亮点聚焦



01. 在繁花似锦的古朴村落中 融入美丽的秘鲁文化

在安第斯高地村落半日游期间，我们遇到了讲盖丘亚语的农民和织布工们，他们来自钦切罗的著名集镇和前印加皇家宫殿附近的一个边远地区。在此，我们邂逅了印加帝国后裔的生活方式和传统，并利用这一绝佳机会与村民互动，亲密接触传统美食、祖传医学、织造工艺及构成这一古雅文化的其他元素。



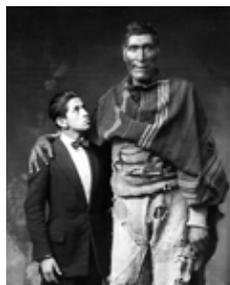
03. 与考古学家对话 (PETER FROST/JEAN JACQUES DECOSTER)

今天，A&K为您提供参观拉丁美洲考古遗产之冠的宝贵机会，并由一位著名的考古学家陪同。他们将为您提供专业的专业见解，让您深入了解马丘比丘的历史，为您解密其发展和消亡的奥秘，还会给您介绍目前围绕遗址群开展的工作和研究。



02. GUSTAVO LEON的 安第斯音乐讲座

Gustavo Leon是一名库斯科音乐家，他花费多年时间研究和演绎秘鲁安第斯音乐并取得多项国际奖项。本次讲座将展示本地乐器与安第斯管乐器、打击乐和弦乐器[如恰兰戈琴(charango)、排箫(antara)和zapacas]的结合，同时介绍这些乐器在当地文化中的起源、特征、传统及其影响。



04. 通过MARTIN CHAMBI的作品 认识库斯科

藉由A&K独家的内部访问机会，我们将带您走近Teo Allain Chambi——美洲第一位本土摄影师Martin Chambi之孙，让您透过Martin的眼睛去真切感受安第斯山脉的生活。Martin对摄影的热爱始于在拉丁美洲几乎还没有摄影纪实的时代，他已成为该地区最有影响力和最著名的摄影师之一。

&的的喀喀湖的美好时刻

的的喀喀湖位于秘鲁安第斯山脉南部，它是全世界海拔最高的通航湖泊。来这里与生活在芦苇丛中的乌鲁斯人相遇，邂逅南美洲最古老的部落之一。



亮点聚焦

的的喀喀湖曾经是蒂亚瓦纳科文化的中心，早在印加人将首都设在今天的玻利维亚之前便已繁荣起来。按照当地民间传说，印加王朝的缔造者Mama Ocllo和Manco Capac从湖的深处升起，在下降至库斯科之前建立了该帝国。今天，游客到访的的喀喀湖，参观芦苇漂浮的乌鲁斯群岛及其族群，还有机会游览Taquile岛与Amantani岛。



精品推荐

的的喀喀湖酒店

这家酒店位于湖泊游客较少的一侧，私密、舒适的环境为您提供专属高端的入住体验。酒店享有湖泊全景视野，提供优质的服务、博学的当地导游、各式各样的活动与汇集全球风味的美食，包括每日供应的饮料、鸡尾酒和下午茶。



精品推荐

“贝尔蒙德安第斯探险者号”

“贝尔蒙德安第斯探险者号”是南美洲首列高端卧铺列车，像一颗明星一样闪耀在通往秘鲁摄人心魄的景点之旅中。从库斯科到伟大的安第斯山脉，再经波光粼粼的的的喀喀湖朝着阿雷基帕出发，游客们现在可以以时髦新颖的方式穿越秘鲁，花上一天或两天的时间探索这里的自然奇观与古老的王朝。

&亚马逊的迷人风采

秘鲁亚马逊丛林从秘鲁安第斯山脉以东一直延伸至厄瓜多尔、哥伦比亚、巴西以及玻利维亚的交界处，面积占全国的60%，并以生物多样性为标志。



亮点聚焦

位于秘鲁亚马逊盆地的坦博帕塔 (Tambopata) 国家自然保护公园对于喜欢野生动物和生物多样性的游客而言无疑是一大亮点：这里有165种树木、169种哺乳动物、1200种蝴蝶和632种鸟。参加短途旅行能够有机会看到猴子、凯门鳄、各种鸟类及其他野生动物。前往马丘比丘，不妨顺路参观马尔多纳多港，它离库斯科很近，交通也十分便利。



精品推荐

坦博帕塔亚马逊丛林保护区度假村

度假村坐落于坦博帕塔国家公园（世界上尚存的为数不多的方便进入原始热带雨林的地区之一）的边缘，是寻找真正丛林体验的上佳选择。酒店以舒适惬意的方式为游客提供观赏亚马逊流域原生动植物群的机会，一睹其壮丽雄奇的风姿。



精品推荐

DELFIN亚马逊巡游

DELFIN亚马逊河轮将带您穿越帕卡亚萨米里亚 (Pacaya Samiria) 国家自然保护区——全世界面积最大的水下森林保护区之一，您可以与大自然亲密接触，参观当地村庄、划独木舟、与粉色海豚在水中共舞、钓鱼、夜间徒步、品尝秘鲁美食并享受优质的住宿条件，体验一段难忘的旅程。

&秘鲁北部风情

秘鲁北部以其悠久的历史、考古学的奇迹和令人窒息的美景而闻名于世。除了寂寥的沙漠，这里还有曾经孕育出前印加时代远古文明的肥沃峡谷和雄伟山脉。



亮点聚焦

前住于15世纪被印加人征服的失落王朝——查查波亚斯，开启5天难忘的探险之旅。这里有令人叹为观止的山顶寺庙和一个拥有200个木乃伊与世界第三高瀑布的Kuelap堡垒，它也是近年来新发掘的热门旅游地。同样，您也可以循着Moches路线来探索北部：从齐克拉约出发，参观西潘王墓，然后抵达美丽的殖民城市特鲁希略，参观震撼人心的考古遗迹。



精品推荐

LIBERTADOR HOTEL

酒店位于主广场，地理位置优越，是游览特鲁希略地区的理想下榻之地，也是高端游客的首选酒店。餐厅和酒吧供应秘鲁北部特色美食饮品，并汇聚了各种国际美食。该酒店设有79间客房和一个可容纳190人的会议室，酒店内的一流设施能够满足您所有的期望。得益于主广场的位置和充足的公共区域，酒店营造出了宽敞大气的氛围。

&帕拉卡斯的美妙瞬间

帕拉卡斯国家自然保护区面积达335,000公顷，致力于保护濒危物种。纳斯卡线条是地球上最大最神秘的地上动物与几何图形，从空中俯瞰时清晰可见。



亮点聚焦

这里的主要景点是帕拉卡斯国家自然保护区。鸟岛拥有多种多样的自然物种，如：火烈鸟、企鹅和安第斯秃鹰；而纳斯卡线条则是世界上最大的考古谜团之一——从天空俯瞰时可见12个几何与动物图形。同时，您可以参加A&K迷你撒哈拉沙漠探索之旅，搭乘由专家驾驶的四驱车，体验炫酷的沙漠穿行。



精品推荐

帕拉卡斯豪华精选度假酒店

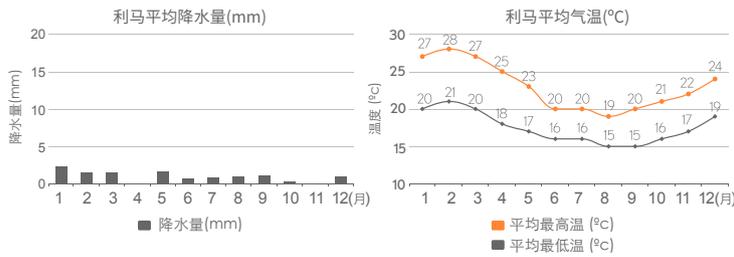
该酒店地理位置优越，坐落于帕拉卡斯国家自然保护区前方的海湾上，是秘鲁海岸上的高端度假酒店，也是从私人甲板出发前往加勒斯塔群岛的理想起点。宛如闪耀在帕拉卡斯湾的一颗明珠，酒店炫目的建筑与周围秀丽的自然风光完美贴合。客房类型包括别墅套房、斜顶木屋和平层小屋，并设有两个泳池和一个水疗中心。

Abercrombie & Kent

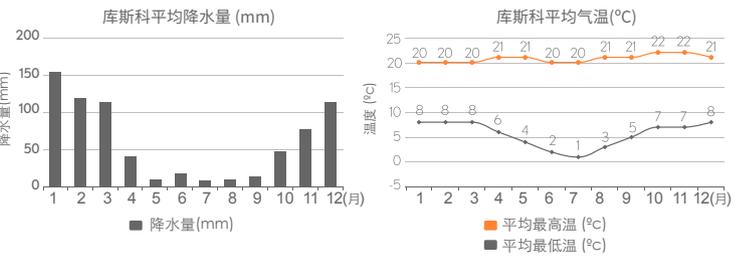
秘鲁



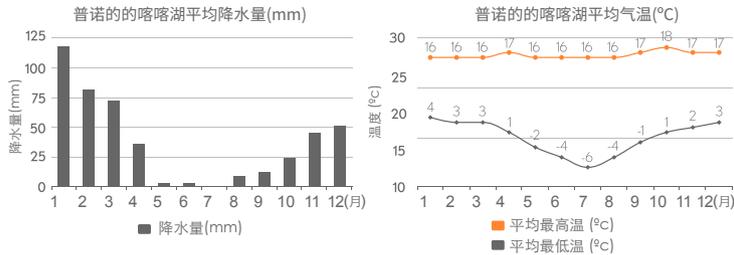
利马温度表



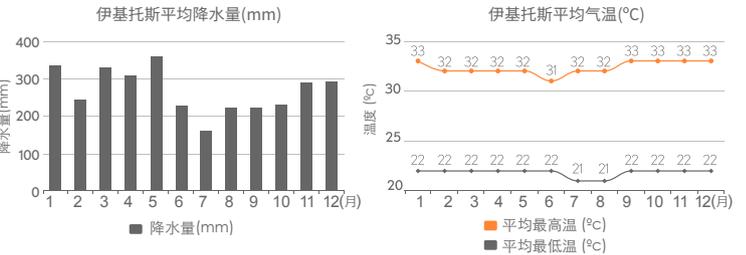
库斯科温度表



普诺温度表



伊基托斯温度表



主要城市及国内航班

出发地	目的地	飞行时间	飞行距离
布宜诺斯艾利斯	利马	4小时40分钟	1951 英里 / 3139 公里
加拉加斯	利马	3小时40分钟	1298 英里 / 2088 公里
波哥大	利马	3小时	1166 英里 / 1878 公里
波哥大	库斯科	3小时30分钟	1260 英里 / 2029 公里
瓜亚基尔	利马	2小时	708 英里 / 1139 公里
伊瓜苏(巴西)	利马	3小时50分钟	1731 英里 / 2796 公里
伦敦	利马	12小时35分钟	6314 英里 / 10161 公里
基多	利马	2小时15分钟	516 英里 / 830 公里
里约热内卢	利马	5小时	2489 英里 / 4000 公里
萨尔塔	利马	3小时15分钟	1163 英里 / 1871 公里
圣地亚哥	利马	3小时45分钟	1529 英里 / 2461 公里
圣保罗	利马	4小时50分钟	2309 英里 / 3717 公里
利马	阿雷基帕	1小时25分钟	476 英里 / 765 公里
利马	齐克拉约	1小时20分钟	261 英里 / 420 公里
利马	库斯科	1小时20分钟	357 英里 / 574 公里
利马	伊基托斯	1小时45分钟	249 英里 / 399 公里
利马	哈恩	1小时30分钟	455 英里 / 731 公里
利马	胡利亚卡	1小时40分钟	521 英里 / 839 公里
利马	特鲁希略	1小时5分钟	321 英里 / 517 公里